

# Smittspårning av covid-19 – allmänt och inom kommunal vård och omsorg

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare, Vårdhygien,  
Gunilla Persson t f smittskyddsläkare Smittskyddsenheten,  
Fastställande: 2020-07-16 version 1. 2

*Förändring sedan föregående version (2020-06-18): Smittspårning av personer utanför arbete eller boende inom vård och omsorg utförs av central smittspårningsenhet. Utökad provtagning av personal och brukare inom hemtjänst.*

Allmän del (läs även Lathund smittspårning på Smittskyddets hemsida)

Huvudsyftet med smittspårningen är att minska risken för smittspridning genom

- information och isolering
- att exponerade utan symtom är extra uppmärksamma på om de får symtom under 14 dagar efter det att de exponerats
- att exponerade, även vid lätta symtom, stannar hemma
- provtagning i vissa fall när exponerad person får symtom

Smittspårning av personer utanför vård och omsorg sker via centrala smittspårningsenheten.

## Arbetsgång smittspårning covid-19 inom kommunal vård och omsorg

### Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos vårdtagare på särskilt boende (säbo)

Läkare, sjuksköterska på boendet/ansvarig sjuksköterska på säbo

- informerar muntligt och skriftligt vårdtagaren alternativt de anhöriga.  
Patientinformation finns på [www.slf.se/smittskydd](http://www.slf.se/smittskydd) - Smittskyddsblad.  
<https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>

Ansvarig sjuksköterska vidtar omedelbart åtgärder för att minska risken för smittspridning inom enheten

- följer Vårdhygiens *Checklista* och handläggningsdokumentet *Covid-19 - Vårdhygieniska rutiner inom särskilda boendeformer för äldre och LSS*.

Vårdhygien kontaktas samma dag eller nästföljande vardag av läkare eller sjuksköterska på boendet för rådgivning och förslag på åtgärder. Vårdhygien är behjälpliga vid smittspårning av medboende och personal.

Övriga medboende/anhöriga inom samma avdelning/enhet

- informeras muntligt och skriftligt av boendets läkare eller sjuksköterska om att en person på enheten är smittad av covid-19. Använd informationsbladet *Information till dig som bor på säbo och som har haft nära kontakt med person smittad av covid-19*
- provtagning för covid-19 genomförs på medboende även om symtomfri
- personalen ska under 14 dagar ha en ökad observans på symtom hos de boende på enheten.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person, som upprättar en lista över exponerad personal som exponerats utan skyddsutrustning. Använd informationsbladet *-Information till personal som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning, kommunal vård*.
- personalen provtas för covid-19 även om symtomfri
- personal som exponerats fortsätter att arbeta så länge de är symtomfria.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumenterna finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida [www.regionvasterbotten.se/for-  
vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)

## Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos personal som arbetar på säbo

Den läkare som ordinerat provet

- informerar muntligt och skriftligt den smittade personalen enligt patientinformation som finns på [www.slf.se/smittskydd](http://www.slf.se/smittskydd).  
<https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- efterfrågar var personalen arbetar och ber också om kontaktuppgift till dennes chef samt ber personalen att informera sin chef.
- informerar Vårdhygien om att personalen är positiv samma dag eller nästföljande vardag.

Vårdhygien kontaktar enhetschef för säbo och hjälper den med smittspårning runt boende och personal.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person. Lista över exponerad personal upprättas. Använd informationsbladet *Information till personal som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning, kommunal vård*.
- personal provtas för covid-19 även om symtomfri
- personal som exponerats fortsätter att arbeta så länge de är symtomfria.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Boende som exponerats för personal för covid-19

- enhetschef upprättar en lista över exponerade boende och ansvarar för att boende/anhöriga informeras muntligt och skriftligt om möjlig exponering för covid-19. Använd informationsblad – *Information till dig som bor på säbo och som har haft nära kontakt med person smittad av covid-19*
- de boende provtas för covid-19 även om symtomfri
- personalen ska under 14 dagar från exponeringstillfället ha ökad observans på symtom hos boende som kan vara förenliga med covid-19.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumentet finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida [www.regionvasterbotten.se/for-  
vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)

## Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos brukare med hemtjänst/hemsjukvård

Den läkare som ordinerat provet

- informerar brukaren alternativt de anhöriga muntligt och skriftligt. Patientinformation finns på [www.slf.se/smittydd](http://www.slf.se/smittydd) - Smittskyddsblad  
<https://slf.se/smittyddslakarforeningen/smittyddsblad/>
- informerar hemtjänstchef/enhetschef för hemtjänsten. Använd kontaktvägen **En väg in till kommunen**.

Hemtjänstchef/enhetschef för hemtjänsten ansvarar för att Vårdhygien informeras samma eller nästföljande vardag. Vårdhygien är behjälpliga vid smittspårning av den personal som exponerats.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person, som upprättar en lista över exponerad personal som exponerats utan skyddsutrustning. Använd informationsbladet  
*- Information till personal som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning, kommunal vård.*
- personal provtas för covid-19 även om symtomfri
- personal som exponerats fortsätter att arbeta så länge de är symtomfria.  
Behov av upprepade provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumentet finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida [www.regionvasterbotten.se/for-  
vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)

## Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos personal inom hemtjänst/hemsjukvård

Den läkare som ordinerat provet

- informerar muntligt och skriftligt den smittade personalen enligt patientinformation som finns på [www.slf.se/smittskydd](http://www.slf.se/smittskydd).  
<https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- efterfrågar var personalen arbetar och ber också om kontaktuppgift till dennes chef samt ber personalen att informera sin chef.
- informerar Vårdhygien om att personalen är positiv samma dag eller nästföljande vardag.

Vårdhygien kontaktar hemtjänstchefen och hjälper den med smittspårning runt brukare och personal.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person. Lista över exponerad personal upprättas. Använd informationsbladet *Information till personal som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning, kommunal vård*.
- personal provtas för covid-19 även om symtomfri
- personal som exponerats fortsätter att arbeta så länge de är symtomfria. Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Brukare som exponerats för personal med covid-19

- hemtjänstchef upprättar en lista över exponerade brukare och ansvarar för att brukare/anhöriga informeras muntligt och skriftligt om möjlig exponering för covid-19. Använd informationsblad – *Information till dig med hemtjänst som exponerats för covid-19*.
- Brukare som exponerats för covid-19 provtas. Vårdhygien hjälper till med bedömning av om upprepad provtagning behöver göras.
- personalen ska under 14 dagar från exponeringstillfället ha ökad observans på symtom hos brukaren som kan vara förenliga med covid-19.
- hemsjukvårdssjuksköterska alternativ MAS kan vara hemtjänstchefen behjälplig vid medicinska följdfrågor.

Dokument finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida  
[www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)